

---

## Musik und Bewegung mit älteren Menschen

### Lehrgang zur Rhythmikgeragogik an der Landesmusikakademie NRW ab 29.8.2024

Aufgrund des großen Erfolgs veranstaltet die Landesmusikakademie NRW eine weitere Auflage des fünfphasigen Lehrgangs „Musik und Bewegung mit älteren Menschen“. Er findet an fünf Wochenenden in der Landesmusikakademie NRW in Heek statt und kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden. Zielgruppen sind primär Mitarbeitende aus der Seniorenarbeit sowie musikpädagogisch oder musikgeragogisch Tätige. Beginn ist am 29. August 2024; die fünf Phasen erstrecken sich bis zum 13. Juli 2025 und enden mit einer Abschlussprüfung.

Die Rhythmikgeragogik ist eine ganzheitliche Arbeitsweise, die durch den Wechselbezug von Musik, Bewegung und Sprache, verbunden mit der strukturierenden Kraft von Rhythmen, Menschen in der dritten und vierten Lebensphase bei der Erhaltung ihrer Lebensqualität unterstützt. Ein leitendes Ziel der Rhythmikgeragogik ist die Schaffung bzw. Stärkung von Sicherheit und Vertrauen in die eigenen körperlichen wie geistigen Fähigkeiten, um den Herausforderungen des Alltags besser zu begegnen. Gemeinsames Singen, Musizieren, Tanzen und Raumerfahrungen in der Bewegung werden im Lehrgang praktisch erprobt und theoretisch reflektiert, um sie in der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren einsetzen zu können.

Diese Grundlagen vermittelt den Lehrgangsteilnehmenden ein hochqualifiziertes Team aus musik- und rhythmikgeragogisch orientierten Fachleuten um Lehrgangsführerin Monika Mayr, das aus dem Chefarzt für Gerontopsychiatrie Dr. Tilman Fey, der Musik- und Bewegungstherapeutin Julia Jaquemar, der Gerontologin Dr. Elisabeth Philipp-Metzen, der Chorleiterin KMD Brigitte Rauscher sowie dem Musikwissenschaftler und Musikpädagogen Dr. Kai Marius Schabram besteht.

Mag. Monika Mayr studierte Rhythmik an der Universität für Musik und Darstellende Kunst, Wien, wo sie seit 2005 als Senior Lecturer am Institut für Musik- und Bewegungspädagogik/Rhythmik sowie Musikphysiologie wirkt. Außerdem leitet sie Fortbildungsseminare im In- und Ausland. Dabei fließen ihre Erfahrungen auf den Praxisfeldern Kindergarten, Schule, Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit ein. Monika Mayr war zudem lange 1. Vorsitzende des Bildungswerks Rhythmik e.V.

Der Lehrgang „Musik und Bewegung mit älteren Menschen“ findet an fünf Wochenend-Arbeitsphasen zwischen dem 29.8. – 1.9.2024 und dem 10.7. – 13.7.2025 in der Landesmusikakademie NRW (Steinweg 2, 48619 Heek-Nienborg) in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Münster e.V. statt.

Alle weiteren Kursinformationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung sind zu finden unter [www.lma-nrw.de](http://www.lma-nrw.de).



Impressionen aus einem früheren Lehrgang „Musik und Bewegung mit älteren Menschen“  
Fotos: Julia Jaquemar

Die **Landesmusikakademie NRW e.V.** wirkt seit 1989 für ganz Nordrhein-Westfalen als Veranstalterin musikalischer Fort- und Weiterbildungen, als Bildungsstätte und Probenort sowie als Vernetzungspartnerin und Projektträgerin. Sie wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft institutionell gefördert und bildet mit Kursen, Lehrgängen, Tagungen, Konzerten und Projekten einen Knotenpunkt musikalischer Arbeit in NRW. [www.lma-nrw.de](http://www.lma-nrw.de)