
Online-Workshop „Regeneratives Singen“ mit Heide Bertram

Digitales wöchentliches Angebot der Landesmusikakademie NRW ab 21.2.2024

Die Stimme ist ein Instrument, das pfleglich behandelt werden will. Mit dem vierteiligen Online-Workshop „Regeneratives Singen“ vom 21. Februar bis 13. März 2024 spricht Heide Bertram Menschen an, die nach einer Atemwegsinfektion unter Kurzatmigkeit, ständigem Räuspern oder Heiserkeit leiden. Mit einfachen Atem- und Entspannungsübungen werden die natürliche Atemkapazität gestärkt und das Wohlbefinden gesteigert. Sanftes Tönen und leichte Stimmübungen verbessern den Stimmbandschluss und zeigen den Weg zu einem gesunden Stimmgebrauch auf.

Die Dozentin Heide Bertram aus Darfeld absolvierte ihr Diplom- und Masterstudium im Fach Gesang an der Musikhochschule Münster. Sie arbeitet als freiberufliche Gesangspädagogin und Stimmbildnerin mit Chören und Gruppen, in der Lehrerfortbildung und als Chorleiterin, Lehraufträge führten sie an die Musikhochschulen Münster und Lübeck sowie an die Musikschule Steinfurt.

Der Online-Workshop „Regeneratives Singen“ findet vom 21. Februar bis zum 13. März 2024 an vier Mittwochabenden jeweils von 18:30 bis 19:15 Uhr auf der Plattform „Zoom“ statt. Das Teilnahmeentgelt beträgt 32 Euro und muss mit der Anmeldung überwiesen werden.

Alle weiteren Informationen sowie Anmeldeöglichkeiten unter www.lma-nrw.de



Dozentin Heide Bertram bietet ein wöchentliches Online-Trainingsprogramm für Menschen mit Stimmproblemen an. (Foto: privat)

Die **Landesmusikakademie NRW e.V.** wirkt seit 1989 für ganz Nordrhein-Westfalen als Veranstalterin musikalischer Fort- und Weiterbildungen, als Bildungsstätte und Probenort sowie als Vernetzungspartnerin und Projektträgerin. Sie wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft institutionell gefördert und bildet mit Kursen, Lehrgängen, Tagungen, Konzerten und Projekten einen Knotenpunkt musikalischer Arbeit in NRW. www.lma-nrw.de