
Online-Workshops: „Stimmbildung“ und „Regeneratives Singen“ mit Heide Bertram

Digitale wöchentliche Angebote der Landesmusikakademie NRW ab 17.1.2024

Die Stimme ist ein Instrument, das pfleglich behandelt werden will, aber auch einrostet, wenn man es nicht gebraucht. Ein wöchentliches Trainingsprogramm zu Hause für alle Interessierten bietet der beliebte Online-Workshop „Stimmbildung mit Heide Bertram“, der ab 17. Januar bis 13. März 2024 an acht Abenden immer mittwochs ab 17:30 Uhr stattfindet. Auf dem Programm stehen Übungen und einfache Lieder, die Spaß machen. Die Teilnehmenden trainieren Atmung, Intonation und Artikulation, erfahren Wissenswertes über die stimmphysiologischen Zusammenhänge und haben die Möglichkeit, gezielt Fragen zu stellen, stimmliche Probleme anzusprechen und Feedback zu bekommen.

Mit dem vierteiligen Online-Workshop „Regeneratives Singen“ (Kurs 1) vom 17. Januar bis 14. Februar 2024 spricht Heide Bertram Menschen an, die nach einer Atemwegsinfektion unter Kurzatmigkeit, ständigem Räuspern oder Heiserkeit leiden. Mit einfachen Atem- und Entspannungsübungen werden die natürliche Atemkapazität gestärkt und das Wohlbefinden gesteigert. Sanftes Tönen und leichte Stimmbildungsübungen verbessern den Stimmbandschluss und zeigen den Weg zu einem gesunden Stimmgebrauch auf.

Die Dozentin Heide Bertram aus Darfeld absolvierte ihr Diplom- und Masterstudium im Fach Gesang an der Musikhochschule Münster. Sie arbeitet als freiberufliche Gesangspädagogin und Stimmbildnerin mit Chören und Gruppen, in der Lehrerfortbildung und als Chorleiterin, Lehraufträge führten sie an die Musikhochschulen Münster und Lübeck sowie an die Musikschule Steinfurt.

Der Online-Workshop „Stimmbildung mit Heide Bertram“ findet ab dem 17. Januar bis zum 13. März 2024 an acht Mittwochabenden jeweils von 17:30 bis 18:15 Uhr auf der Plattform „Zoom“ statt. Das Teilnahmeentgelt in Höhe von 64 Euro muss mit der Anmeldung überwiesen werden.

Der Online-Workshop „Regeneratives Singen“ findet vom 17. Januar bis zum 14. Februar 2024 an vier Mittwochabenden jeweils von 18:30 bis 19:15 Uhr auf der Plattform „Zoom“ statt. Hier beträgt das Teilnahmeentgelt 32 Euro und muss ebenfalls mit der Anmeldung überwiesen werden. Dieser Kurs 1 wird ab dem 21. Februar 2024 noch einmal angeboten.

Alle weiteren Informationen sowie Anmeldemöglichkeiten unter www.lma-nrw.de



Dozentin Heide Bertram bietet in ihren Online-Workshops ein wöchentliches Trainingsprogramm zur Stimmbildung sowie Hilfe für Menschen mit Stimmproblemen an. (Foto: privat)

Die **Landesmusikakademie NRW e.V.** wirkt seit 1989 für ganz Nordrhein-Westfalen als Veranstalterin musikalischer Fort- und Weiterbildungen, als Bildungsstätte und Probenort sowie als Vernetzungspartnerin und Projektträgerin. Sie wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft institutionell gefördert und bildet mit Kursen, Lehrgängen, Tagungen, Konzerten und Projekten einen Knotenpunkt musikalischer Arbeit in NRW. www.lma-nrw.de